

青葉商店 11月号

平成 28 年 11 月 1 日 179 号
医療法人社団幸信会
青葉メディカル・青葉病院・ウェル青葉



皆さんこんにちは。11月になりました。暦の上ではすっかり冬になりました。先月は秋にしては暖かいというか、むしろ、暑い日がチラホラありましたね。なんだか近年は秋らしい日が少なくいきなり寒い冬が来るようなそんな気候になっている気がします。毎日の服選びにも気を付けないと、寒いのに薄着だったり、暑いのに厚着だったり四苦八苦してしまいます。朝の天気予報は、しっかり見ないとイケませんね。寒暖差が激しいと体調を崩しやすいので体調管理はしっかりと行いたいものですね。

話は変わりますが、先月、鳥取で震度6弱の地震がありました。滋賀も震度3で結構グラグラと揺れましたね。鳥取では過去にもマグニチュード7以上の大地震が2回発生しているそうです。地盤が比較的柔らかくひずみが溜まり易いのが原因だと言う事です。最近、大きな地震がよく発生しています。熊本地震も今年起きましたし、なんだか怖いですね。

皆さんは地震への備えをされていますか？大きい地震が起きてしまった後からでは何も出来ません。地震に備えて食料、飲料の備蓄や、非常用持ち出しバックの準備をしておき、家族同士の安否確認方法、避難場所、避難経路など事前にしっかりと確認し万一の地震に備えておきたいですね。



インフルエンザ予防接種のお知らせ

青葉メディカル外来でインフルエンザの予防接種を受付しています。

【接種費用】

内科	65歳以上の方（東近江市在住）・・・	1,500円
	65歳未満の方	・・・4,000円
小児科	1回接種・・・	4,000円
	2回接種・・・	7,000円

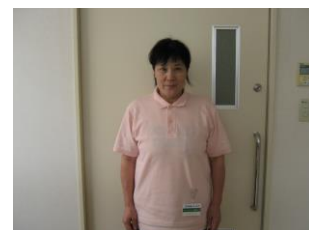
*13歳未満の方は、2回接種をお勧めします
*小児科は、事前のご予約が必要となります

あゆみふれあいフェスタ 2016 へ ボランティア参加

9月25日（日）東近江市役所で「あゆみふれあいフェスタ 2016」が開催されました。障がいのある人もない人も誰もが住みやすい地域づくりを目指して毎年開催されています。今年のテーマは、「パーフェクトスマイル！！一人ひとりに笑顔を」でした。会場では、チャリティ企画、模擬店などがあり、たくさんの来場者でにぎわっていました。ボランティアとして16名が参加させて頂き、皆さんと楽しい一日を過ごすことができました。



新しい顔



訪問介護の仕事に携わることで利用者様の在宅生活にどのような支援ができるのかを勉強させていただき、利用者様の安心できる介護を提供できる職員として努めてまいります。

訪問介護 ホームヘルパー 白石孝子

祝百六歳!

夕暮れテイにお越しの小椋サダ様が9月26日に106歳のお誕生日をお迎えになりました。
 夕暮れテイサービスでお誕生日会を開催しました。サダさんが「たいした歳でもないからわざわざ祝ってもらわなくてもよいわ～」と照れくさそうに笑顔で話されていました。
 夕暮れテイの参加時も歩行器で歩行されており、たまに歩行器を忘れるくらい元気に毎日過ごされています。職員一同、毎日元氣を貰って大変励みになっています。



病院協会 ソフトボール大会

毎年、9月22日（秋分の日）に病院相互の親睦と職員の体位向上を図るため、ソフトボール大会が今津総合運動公園で行なわれ、今年も青葉病院も参加を致しました。今年と同じ、東近江市内にある敬愛病院と試合をして、結果は、19対3の惨敗……。残念ながら1回戦敗退となりました。来年は更なる練習を重ね、「ベスト16」を目指します！



ウエル 運動会

手作りの空気銃で、昔懐かし射的ゲームです。真剣です！

選手宣誓！！ 私達は～

国旗掲揚 君が代は～♪

玉入れ競争

お菓子食い競争

風船バレー

運動会ではみなさま競技に集中して取り組まれました！チームワークも抜群です♪

病院 運動会

10月は、スポーツの秋ということで、病院では運動会を開催しました。玉入れ、パン食い競争、季節の味覚作りなどで皆さま張り切っておられました。

