

# 青葉商店6月号

平成26年6月1日 150号  
医療法人社団幸信会  
青葉メディカル・青葉病院・ウェル青葉  
滋賀県東近江市青葉町1-46

皆さんこんにちは。6月になりましたね。いかがお過ごしでしょうか？  
ついこの間までは、肌寒く朝晩などは特に冷え込む日なども多く体調管理にも気を使われかと思えます。

先月の5月は、こどもの日、みどりの日、母の日、憲法記念日、ゴールデンウィーク等の祝日や連休が沢山ありましたね。皆さんも日頃なかなか会う事の出来ない親類や友人と会われたり、家族サービスでレジャーなどに出かけられたりでリフレッシュされたのではないのでしょうか？連休で日頃の疲れを癒されたり、逆に忙しくて疲れが溜まったと言う方も居られるかもしれませんね。

6月といえば、「夏至」でしょうか？夏至は皆さんも知ってのとおり、1年の中で一番昼が長く、夜が一番短い日ですね。暦の上では夏の真ん中で、立夏と立秋の間です。この頃から少しずつ暑さが増していき本格的な夏に向かって行きます。

朝晩などは特に過ごしやすく、散歩やスポーツなどに最適な時期ではないのでしょうか？

皆さんも日頃から少しずつ体を動かしておくことで夏バテや風邪などひかなくなるかもしれませんね。

## 青葉メディカル通所リハビリセンター

### 個人リハビリ風景



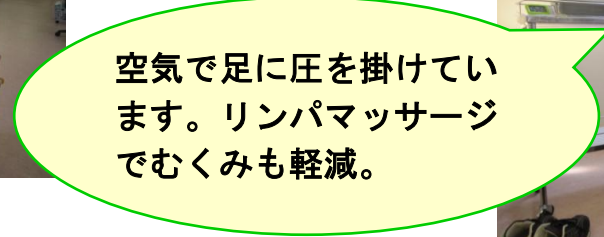
体の様子を見ながら治療を行っています。

利用者さんに大好評！！！！

#### 他にも…



姿勢を整える運動です。ちょっとしんどいけど後がすっきりっ！



空気で足に圧を掛けています。リンパマッサージでむくみも軽減。



ずっと座っていると足がむくむので助かります。

### 創作活動風景



ピンセットを使って花弁一枚一枚押し花してらんです。自然と集中しちゃいます。



タイルを細かく割ってボードでくっつけ絵を作成しています。独特の味が出て素敵♡

個人に合わせたリハビリを楽しみながら行ってみませんか？

### 消防訓練





# 新しい顔 (\*^\_^\*)



患者さんの不安や苦痛の一つ一つにしっかりと対応できるように、知識と技術を深めていきたいと思っています。よろしくお願いします

病院 ナース 柴田 規子

もう一度0から、新たな気持ちで学ばせて頂きたいと思っています。一生懸命頑張りますので、何卒宜しくお願いします。



まだまだ未熟ですが、これから精一杯頑張りますので、宜しくお願いします  
病院 ナース 上野 久美子



患者様やそのご家族の方々が安心・満足できるよう一生懸命頑張ります。  
病院 ナース 田中 佑樹



早く一人前になれるよう頑張っていきますので、宜しくお願いします。  
病院 理学療法士 矢守 祐貴



明るく元気に、一生懸命頑張ります。

通所リハ 理学療法士 綾川 清子



## あおば倶楽部 端午の節句

あおば倶楽部では、五月、端午の節句にボランティアを招きハーモニカを演奏して下さいました。とても綺麗な音色で、患者様も、一緒に歌詞カードを見ながら歌を唄い、楽しんで頂きました。おやつにみんなでお茶やお菓子を食べて、端午の節句を楽しく過ごして頂きました。



## ウェル・母の日



母の日カードと一緒に記念写真！



娘から手紙くれた  
のよ♡っとニコリ  
♪



家族さんと一緒に記念写真  
真きれいに撮れました♪  
お母さんいつも  
ありがとう(´▽`)

5月11日(日)に各ユニットで母の日の会を行いました。家族さん達も多く面会に来て下さり、男性の利用者様も一緒に祝って下さり賑やかな一日が過ごせました。

