

青葉商店6月号

平成 25 年 6 月 1 日 138 号
医療法人社団幸信会
青葉メディカル・青葉病院・ウェル青葉
滋賀県東近江市青葉町 1-46

まもなくやって来る暑い夏に向けて、壁面や窓辺を緑化して緑のカーテンを作ってみるのはいかがでしょう。幸信会では去年からチャレンジしています。植物葉面からの蒸散による気化熱を利用して建物の温度上昇をおさえることができますし、植物の鑑賞もできます。花を楽しむのならアサガオ、多年草のクレマチス、収穫を期待するのであれば、キュウリやゴーヤ、香を楽しむのであればヨルガオ等はどうでしょうか？ゴーヤは病害虫に強く栄養価も高いので最近流行りの緑のカーテンだそうです。しかし、ツル植物の中で特に生育旺盛で葉が大きく、日陰効果の高いのはヘチマだそうです。どの植物も、窓を覆うように考えてプランターを設置すれば、窓辺の目隠しにもなりますね。

種を蒔くなら少し遅いかも知れませんがまだ間に合います。苗を購入するなら6月で十分です。但し、支柱の強度が不足していると途中で折れたり破損したり、台風で飛ばされることも考えられますので植える時には十分に気をつけてください。

目にも清々しく、CO₂の削減、省エネにつながる緑のカーテンに今年は挑戦してみたいはいかがでしょうか。

新しい顔



全くの未経験ですが、ゆっくり焦らず患者様に不安感を感じさせないように日々勉強していきたくと思っています。よろしくお祈りします。
青葉病院 ケアワーカー
川瀬 しのぶ



一日でも早く仕事に慣れるように頑張り、いつも笑顔で対応できるようにしたいです。
医事課 井上 怜美

利用者様に信頼して頂けるような職員になれるように頑張ります。
夕暮れデイサービス
藤本 千奈美



献血



5月16日に献血を行いました。
滋賀県赤十字血液センターから、献血車で来ていただき、職員30名程が実施しました。
また、一般の方にもご協力いただきありがとうございました。
今後も定期的の実施していきますので、ご協力をお願いします。

医) 幸信会 職員同好会 紹介

フットサル同好会

5月5日 こどもの日 試合



石部スタジアムで開催された、男女ミックスのフットサル大会に出場しました。去年も同じ大会に出場し、天候には恵まれるが残念ながら最下位・・・でした。
今年は去年のリベンジと気合を入れて出場。また今回も天候に恵まれ、結果は6チーム中4位(*_*)
初得点をとった選手もいて、大盛り上がりの試合もありました(●^o^●)
幸信会では、他にもテニス、ジョギング等の同好会があり職員の親睦と健康の為にもスポーツを楽しんでいます。

デイサービス お出かけ



ココス



かっぱ寿司



アピア

どれにしようかなあ...



三階デイサービスでは、五月の初めからお出かけを企画しました。

さと、かっぱ寿司、ココス、アピアと、皆さんお好きなお店を選んで行って下さいました。

おいしいものを食べたり、お好きな物を購入されたり、皆さん笑顔で帰ってきて下さいました。

夕暮れデイも恒例のお出かけの季節がやってきました。今回はお食事・買い物に加え、近江八幡の水茎焼きの絵付けに挑戦しました。お値段もリーズナブル、自分の好きな器に好きな絵が描け、行かれた方は「良い思い出が出来たわ」と笑顔で満足されていました。



店員さんから説明は受けるものの不安で... この後、顔を見合わせてなぜか？爆笑されるお二人でした。



事前に書いてきた下絵を見て、鉛筆で下書き中。そのあと、筆で塗料をつけていきます。



マグカップとご飯茶碗。仕上がりは二人ともに薄いグリーンです。焼きあがりを楽しみです！

ウェル青葉



2F プレゼント
生まれた年の干支のぬいぐるみと家族様に書いていただいたメッセージカードです♪



5月12日は母の日でしたね★ウェル青葉でも母の日会を行い、女性の利用者様(お母さん)に日頃の感謝をこめてプレゼントを渡しました♪

2階では生まれた年の干支のぬいぐるみと家族様に書いていただいたメッセージカードを、3階ではスタッフが1つ1つ一生懸命に作ったカーネーションの花束を贈りました。

キレイな花束にとっても喜ばれたり、家族からの手紙に照れておられる利用者様も多かったです(*´_`*)



3F プレゼント
スタッフが一生懸命作ったカーネーションの花束です☆

あおば倶楽部



端午の節句に鎧や兜を飾る由来は、子どもに災いなどが降りかからず、健やかに育てたいという願いを込めて飾るそうです。

青葉におられる皆様も、いつまでもお元気でお過ごしいただけたらと思います。



5月のレクリエーションは、「端午の節句」ということで、あおば倶楽部にて、五月人形や鯉のぼりの飾り付けを行ないました。皆様、お茶菓子を食べながら、子供の頃のお話などされて、楽しんでおられました。