

節分とは、各季節の始まりの日。すなわち、立春・立夏・立秋・立冬の前日の事だそうです。また、「季節を分ける」ことも意味しています。

江戸時代以降は特に、立春の前日をさして「節分」と呼ぶ場合が多いということです。確かに「節分」と聞くと2月が頭に浮かびますよね。

丁度立春の頃、2月から3月にかけて花が咲くセツブン草と言う花があります。初夏には枯れて地中に球根状態で休眠し、秋からは地中で根を伸ばし始めて、春の初めに芽を出し、葉を開き、花を咲かせる可憐な山野草です。

学名エランティスはまさに「春の花」という意味だそうです。

以前にも少し紹介したことがあり、その際にセツブン草の詳しい説明が欲しかったと言う読者の方からの声を聞かせて頂いたので節分に合わせて紹介させていただきました。滋賀県レッドデータブックに絶滅危機増大種として指定されている花で、東近江市甲津畑町には保護指定区域になっている群生地があります。

春を告げてくれるセツブン草。ずっと大事に絶滅しないよう大切に守って行きたい自然ですね(*^_^*)

新しい

利用者さんに喜んで頂けるよう頑張ります。よろしくお願い致します。

藤田 眞夏 (デイセンタ)



笑顔を忘れず、一生懸命頑張りますので、ご指導よろしくお願い致します。

加世田 奈央子 (デイセンター)



ろうけん ～老健ってなーに～

「ろうけん=介護老人保健施設」を略していております。

1) 老健の誕生

そもそも、老健は1986年の老人保健法の一部改正で誕生したもので、それまでは、在宅で介護困難な高齢者は病院へ入院するか、特別養護老人ホームへ入所し介護を受けるだけでした。病院入院する高齢者は治療が終了し、本来でしたら家に帰れる方もいたのですが、介護者不在、住宅環境の不備、またヘルパーなどの社会資源が少なかったということでどうしても入院を余儀なくされていました。

そこで病院を退院した高齢者をできるだけ、在宅へ戻って頂くということで、医療施設と福祉施設や家庭へ結びつける中間施設として1988年正式に誕生しました。現在は全国で約3,400施設あり、ちなみに滋賀県は28施設となっております。

2) 老健の役割

全老健での理念として「利用者の尊厳を守り、安全に配慮しながら、生活機能の維持・向上をめざし総合的に援助します。また家庭や地域の人々・機関と協力し、安心して自立した生活が続けられるよう支援します」と謳っており、役割として①包括的ケアサービス②リハビリテーション③在宅復帰④在宅生活支援⑤地域に根差す施設となっております。

3) 病院と老健の違いって？

病院は基本治療の場（患者）、老健は生活の場（利用者）と区別しております。

4) ウェル青葉って？

ウェル青葉（老健）は、ユニット型個室で40床です。‘貢献・信頼・満足’をモットーに地域に根差した施設作りに取り組んでおります。特に、リハビリテーション機能の充実（専門職の配置）で機能回復も含め、できるだけ自宅復帰して頂き、住み慣れた家・地域でまた暮らしてもらおうよう、一人一人のニーズに沿って対応しております。

5) 入所するためには

- ① 要介護者であること。
- ② ご家族に直接お申し込みに来て頂き、ご本人の日常生活状況等、事細かな情報を聞かせて頂きます。（電話でのご相談もいたします）
- ③ ②と同様に主治医からの情報も頂きます。（服薬情報も含め）
- ④ 入所判定会議（専門職の協議のもと）にて入所の可否を決定します。

介護老人保健施設 ウェル青葉
管理部長 山崎 啓佐

デイサービス

夕暮れデイでは、昨年5月から曜日対抗選手権を行っています。
毎日のレクリエーションの中で全員が協力して課題のゲームを行い、その成績を曜日で競うというものです。なかなか好評で、皆様真剣に取り組んで下さっています。



今回のゲームは「かるた」です。
大判かるたのためがけてお手玉を投げます。

かるたの上ののったお手玉の数で成績を競います。
毎回作戦を立てての真剣勝負です。



成績は色別の花で残しています。
3月で年間の優勝チームが決まります。もうちょい！頑張りましょう！！



病院 新年会

青葉病院では、1月20日に新年会を行いました。
職員お手製の鳥居とお賽銭箱で初詣の雰囲気味わって頂きました。また、職員による獅子舞、南京玉すだれ、二人羽織を披露し、楽しい新年会となりました。



ウエル 新年会

ウエル青葉では1月13日に新年会を行いました。
鏡開きから始まり、今年もラビットさんに新春コンサートを開いて頂きました♪
大正琴の演奏や銭太鼓での踊り、また南京玉簾と言った珍しい演目の数々に皆さん大変喜ばれていました(#`´#)
また、スタッフからは獅子舞を披露し、頭や手などを噛ませて頂きました。
その他、紅白饅頭を食べたり、おみくじを引いたりと一日充実した新年会を過ごす事が出来ました。
皆さん今年も元気にお過ごし下さいね(^o^)/



ラビットさんによる銭太鼓です☆
皆さん「上手やな」と感心されていました。



皆さん盛り上げてま〜す\
(^o^)/♪



「どうぞ手が良くなりますように」
獅子舞にお祈り中です。