

# 青葉商店 12月号

平成 24 年 12 月 1 日 132 号  
医療法人社団幸信会  
青葉メディカル・青葉病院・ウェル青葉  
滋賀県東近江市青葉町 1-46

12月22日は冬至です。この日北半球では太陽の高さが一年で最も低くなり、昼が一年中で一番短く逆に夜が長くなります。

さて、食いしん坊には、よく言われている事に「冬至にはカボチャを食べる」がありますね？昔の日本では冬至の頃には緑黄色野菜が不足しがちになるので、元気に寒い冬を越せるようにと願いを込め、栄養もあり、保存のきくカボチャは特別大切にしていたのでしょ。実際カボチャには体内でビタミンに変化するカロチンがたっぷり含まれています。ビタミンAはお肌をつやつやにするばかりでなく、動脈硬化の予防になります。

今では季節が反対のニュージーランド等から輸入でき、貴重な保存野菜ではなくなりましたが、「冬至のかぼちゃ」を、今年もおいしくいただきます。

## 年末年始のお知らせ

12月30日(日)~1月3日(木)まで、休業いたします。

- ☆デイセンター
- ☆ケアステーションあおぼ
- ☆ウェルあおぼ介護相談室
- ☆通所リハビリ
- ☆訪問リハビリ
- ☆青葉メディカル外来

12月30日(日)~1月3日(木)

※休診中は処方箋が出ません。薬がなくなる方は早めの受診をお願いします。

本年もご利用いただきましてありがとうございました。来年もよろしくお願いいたします。

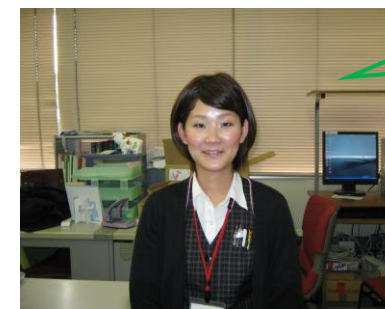


## 日本慢性期医療学会へ参加

平成 24 年 11 月 8 日(木)・9 日(金)に福井県で「第 20 回 日本慢性期医療学会福井大会」が開催されました。

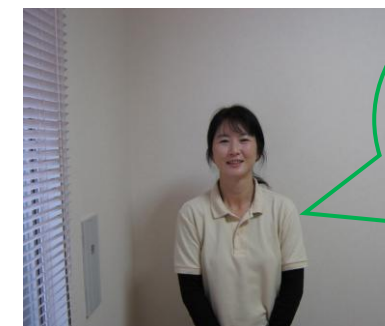
当法人も、「介護老人保健施設」、「通所リハビリ」から、日頃の業務活動・研究活動を発表し、とても良い刺激を受けてきました。また、全国から参加者が集まっており、他施設の取り組み活動を聞くことで、とても有意義な 2 日間を過ごすことができました。今後も、日々、自己研鑽に努めていきたいと思っています。

## 新しい顔



慣れない仕事ばかりなので、迷惑をおかけするかもしれませんが頑張りますので、よろしくをお願いします。

廣田 知美 (医事課)



10/9(火)から働かせて頂いています。まだまだ周りを見る余裕はありませんが、利用者さんに一日でも早く名前を覚えてもらえる様にガンバります。よろしくお願いします。

坪田 泰子 (ケアステーション)



元気いっぱい笑顔で頑張りますので、よろしくおねがいします。

尾上 裕磁 (病院ケアワーカー)



# デイサービスお出かけ



行楽の秋！！・・・  
 には、少し寒い今日この頃。  
 夕暮れデイは今年もお出かけに行ってきました。  
 今回は恒例の永源寺・お買い物・お食事（かっぱ  
 寿司）に加え、近江八幡の日牟禮神社とたねやで  
 ティータイムのコースを追加しました。この機  
 会、毎年皆様楽しみにして下さい、おもいきり  
 楽しんで下さっています。

クラブハリエではカプチー  
 ノでくまさん・おさるさん  
 の絵を描いてもらえます。

日牟禮神社では立派な菊が展  
 示されています。  
 負けず劣らず・・・  
 きれいなみなさま。



永源寺ダムの紅葉です。いつもここ  
 が一番早く、綺麗に色づきます。

## 青葉病院二階病棟 ハロウィン運動会

二階病棟では秋季運動会を行いました。  
 玉入れ、あめ食い競争、ボール渡し  
 リレー等をして、秋の一日を楽しく  
 過ごすことが出来ました。



もお秋やのに帽子がいる  
 ぐらい暑いなあ  
 でも秋風が気持ちいわ〜♪



# ウエル青葉お出かけ

爽やかな秋晴れの天気の中、ウエル青葉では 10 月の中旬から 11 月の中旬にかけて秋のドライブにお出かけしてきました♪  
 2階の利用者様は【滋賀県立安土城考古博物館】に行き、3階の利用者様は【アグリパーク竜王】に行ってきました。  
 珍しい展示物を見たり、自然の中を散歩したり、外でおやつを食べたりと普段出来ない事をして気分転換にもなり利用者の皆さんに喜んで頂けたかと思えます(#^.^#)  
 また暖かくなる頃にお出かけしたいですね☆



皆でティータイム★  
 外で食べる、お菓子とお茶は格別やわ  
 (\*^。^\*)  
 また来たいなあ♪

